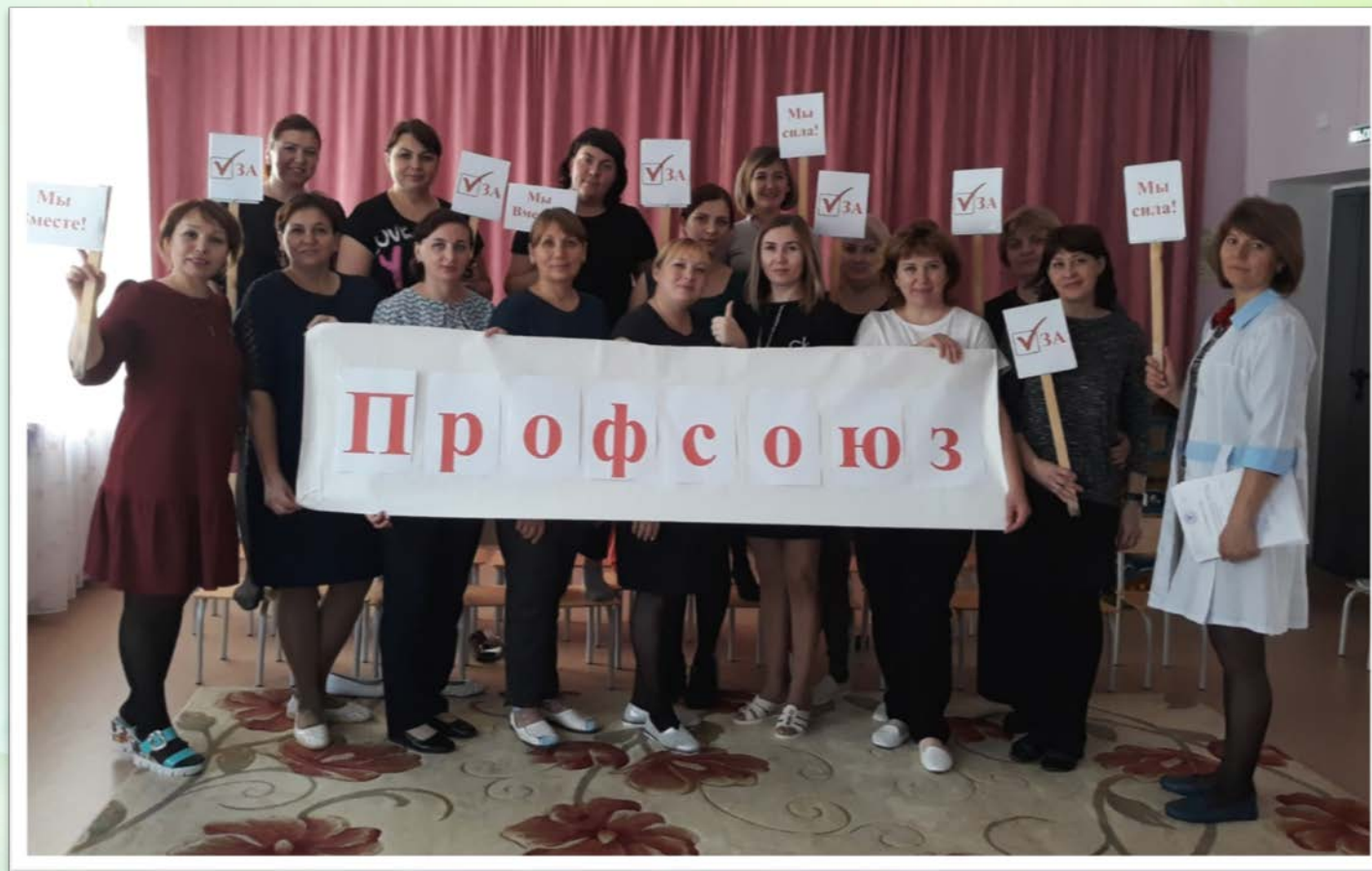




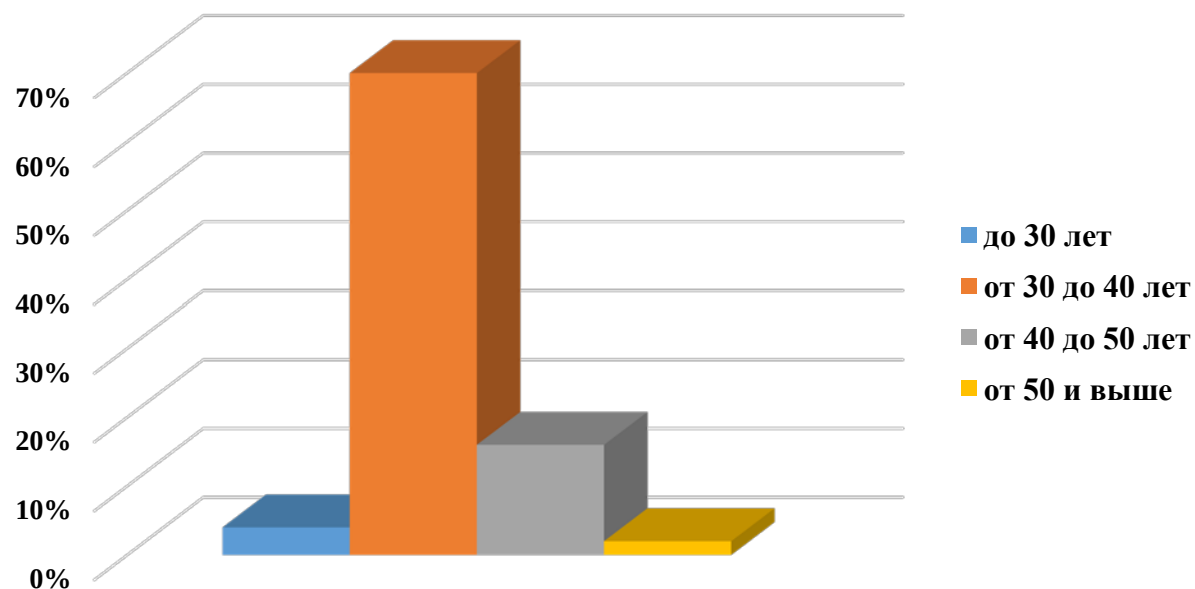
МАДОУ «Детский сад №33» г. Стерлитамак РБ



«Здоровые решения: от профилактики к саморазвитию!»

Охват вовлеченных в проект членов профсоюза – 92%

Количество сотрудников - 53 человека



1

- ✓ **Участники проекта:**
сотрудники ДОУ, социальные партнеры.
- ✓ **Место проведения:**
Спортивный зал ДОУ, музыкальный зал ДОУ, спортивная площадка ДОУ, МАУ Дворец спорта «Арена», ОО Спорткомплекс «Содовик», МАОУ «СОШ №11» г. Стерлитамак РБ, домашние условия.
- ✓ **Время проведения:**
Будние дни, вечернее время.
- ✓ **Продолжительность:**
Долгосрочный.
- ✓ **Сроки проведения:**
2020-2021 учебный год

Оздоровительно-физическая работа по системе «Изотон»



**Скандинавская ходьба
Сентябрь - Октябрь 2020 г.**

Оздоровительно-физическая работа по системе «Изотон»



Самомассаж
Ноябрь 2020 г.

Оздоровительно-физическая работа по системе «Изотон»



Плавание
Ноябрь 2020 г.

Оздоровительно-физическая работа по системе «Изотон»



Dancemix
Декабрь 2020 г-Январь 2021 г.

Оздоровительно-физическая работа по системе «Изотон»



Волейбол
Февраль-Март 2021 г.

Оздоровительно-физическая работа по системе «Изотон»



Су-Джок терапия
Март 2021 г.

Оздоровительно-физическая работа по системе «Изотон»



Йога
Апрель - Май 2021 г.



Создание интерактивного банка «Искусство жить без стресса» с помощью QR-кодов



Су-Джок терапия



Самомассаж